

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«ЗАРЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
МО - Михайловский муниципальный район Рязанской области

391728 Рязанская обл., Михайловский р-он, п. Заря, ул. Центральная д.6,
тел.8(49130)29266, e-mail: mou.zarevskaya-sosh@ryazangov.ru
ОКПО 24315501, ОГРН 1026200597598, ИНН/КПП 6208006845/620801001

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Заревская СОШ»
_____ Л.И.Козлова

«29»августа 2024

РАСПИСАНИЕ
учебных занятий
на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка к расписанию

Расписание учебных занятий в образовательном учреждении является одним из важнейших и действенных видов планирования учебно – воспитательной работы основным организационным документом, определяющим работу ученического и учительского коллективов, администрации и всей школы в целом.

Настоящее расписание уроков составлено на основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», учебного плана школы, постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Федеральная образовательная программа начального общего образования, утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874(далее – ФОП НОО);

- приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ООО 2021);

- Федеральная программа основного общего образования, утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874

- приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 19.03.2024 № 171 - Федеральная программа среднего общего образования (далее ФОП ООО), утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874(далее ФОП СОО);

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (далее ФГОС СОО);

Расписание учебных занятий является инструментом для структурирования времени учебного дня и недели, распределения времени учащихся и педагогов.

Расписание занятий соответствует основным целям школы, ее общей ориентации на качество образования, учитывает психофизиологические особенности учащихся, санитарно – гигиенические нормы, а также интересы, возможности и объем нагрузки учителей.

В школе обучение учащихся 1 – 11 классов организовано в одну смену.

Учебные занятия начинаются в 8.30 часов утра.

Продолжительность малых перемен между уроками составляет 10 минут, больших перемен (после 2 и 3 уроков) – 20 минут. Между 2 и 3, 3 и 4 – 20 минут, что позволяет во время таких перерывов обучающимся посетить столовую. Перемены проводятся при максимальном использовании свежего воздуха, в подвижных играх, во время перемен открыт спортивный зал.

Продолжительность уроков в 1 классе – 35 минут, во 2 – 11 классах – 40 минут. Продолжительность учебной недели составляет 5 дней для 1-11 класса. Недельная нагрузка в 1 классе – 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре – октябре - 3 урока по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- в середине учебного дня динамические паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

В сентябре – октябре на четвертых уроках используется не классно – урочная форма, а иные формы организации учебного процесса: игры, экскурсии и т.д

Недельная нагрузка в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8 – 9 классах – 33 часа, в 10-11 классах – 34 часа.

Уроки в 1 – 11 классах проводятся с использованием здоровьесберегающих технологий:

- технологии обеспечения гигиенически оптимальных условий проведения образовательного процесса;
- технологии правильной организации образовательного процесса;
- технологии организации физической активности;

Распределение учебной нагрузки в течение недели соответствует гигиеническим требованиям к расписанию уроков.

Наибольшая учебная нагрузка приходится на понедельник и четверг во 2 – 4 классах, в 5 классе - среда, а 6 – 11 классах на вторник и среду. Между началом кружка (спортивной секции) и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Заревская СОШ»
Л.И.Козлова
«29»августа 2024г.

Расписание уроков на 2024-2025

понедельник		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	1	Разг-р о важ.	Разг-р о важ.	Разг-р о важ.	Разг-р о важ.	Разг-р о важ.	Разг-р о важ.	Разг-р о важ.	Разг-р о важ.	Разг-р о важ.	Разг-р о важ.	Разг-р о важ.
	2	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение	История	История	География	Общесвозн.	Русский язык	Общесвозн.	Общесвозн.
	3	Математика	Математика	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Алгебра	Геометрия	Химия	Физика	Алгебра
	4	Рус.яз.	Русский язык	Математика	Русский язык	Англ.яз.	Русский язык	Физика	Русский язык	Англ.яз	Англ. язык	Англ. язык
	5	Физкультура	ИЗО	ИЗО	Музыка	Русский язык	Общесвозн.	Русский язык	История	Алгебра	Алгебра	История
	6					Литература	Литература	ИЗО	Информатика	Литература	Литература	Литература
	7					Музыка	ИЗО	Физкультура	Физкультура	Физкультура	Физ-ра	ОБЗР
вторник	1	Чтение	Математика	Русский язык	Чтение	Литература	Биология	Биология	Биология	Общесвозн.	Литература	Литература
	2	Математика	Англ.яз.	Математика	Математика	Математика	Математика	Геометрия	Геометрия	Физика	Геометрия	Химия
	3	Рус.яз.	Русский язык	Англ.яз.	Русский язык	Биология	Русский язык	Русский язык	Физика	Англ.яз.	Химия	Геометрия
	4	Музыка	Чтение	Чтение	Англ.яз.	Русский язык	Математика	Физика	Химия	История	Вер.и ст-ка	Вер.и статис.
	5		Физкультура	Музыка	ИЗО	Физкультура	Литератур	Англ.яз.	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Англ. язык
	6					Технология	Физкультура	Физкультура	Англ.яз.	Литература	История	Информатика
	7								Физкультура	Технология	Инд.пр	Физ-ра
среда	1	Окр. мир	Русский язык	Окр.мир	Чтение	Русский язык	Англ.яз.	История	География	География	Биология	Биология
	2	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Русский язык	Алгебра	Химия	Физика	Физика	Физика
	3	Рус.яз	Окр. мир	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	Алгебра	Алгебра	Англ. язык	Русский язык
	4	Чтение	Чтение	Чтение	Окр. мир	Англ.яз.	Русский язык	Общесвозн	Русский язык	Химия	Алгебра	Алгебра
	5	ИЗО	Музыка	Физкультура	Технология	История	История	Биология	Вер.и ст-ка	Геометрия	Литература	Геометрия
	6					ИЗО	Технология	Литература	Англ.яз.	История	География	География
	7							Технология	ОБЗР	Физкультура	Физ-ра	Оующество
четверг	1	Чтение	Математика	Англ.яз.	ОРКСЭ	Литература	География	Литература	Литература	Биология	Общесвозн.	Литература
	2	Математика	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Русский язык	Вер.и ст-ка	Физика	Геометрия	Информатика	Физика
	3	Рус.яз	Англ.яз.	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	Англ.яз.	Вер.статис.	Русский язык	Русский язык
	4	Физкультура	Чтение	Чтение	Англ.яз.	Англ.яз.	Англ.яз.	Геометрия	Алгебра	Информатика	Геометрия	История
	5		Физкультура	Физкультура	Физкультура	ОДНКНР	Литература	Англ.яз.	Биология	Рус.яз	История	Русс.яз
	6					Технология	Физкультура	Музыка	Технология	ОБЗР	Литература	Биология
	7										Биология	Физ-ра
пятница	1	Окр. мир	Рус.яз	Русский язык	Окр.мир	География	Математика	История	География	География	Алгебра	Литература
	2	Математика	Математика	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык	Алгебра	Химия	Англ.яз.	Химия	Англ. язык
	3	Рус.яз.	Окр. мир	Окр.мир	Математика	Русский язык	Англ.яз.	Русский язык	Алгебра	Алгебра	Русский язык	Алгебра
	4	Технология	Технология	Технология	Физкультура	Математика	Музыка	География	История	Русский язык	Англ. язык	Русский язык
	5					Физкультура	ОДНКНР	Англ.яз	Русский язык	Род.яз	ОБЗР	Химия
	6						Технология	Информатика	Литература	Физика	Общесвозн.	Общесвозн.
	7							Технология	Музыка	Биология	Физ-ра	Физ-ра

